



## Lista de equipo Kayak de Mar

Una selección cuidadosa del equipo es esencial para la seguridad y confort durante la expedición. Lo minucioso que seas en la elección del equipo tendrá directa relación en ti mismo y la expedición completa. Antes de seleccionar que traer, comprar o pedir prestado, es importante ver la lista con atención para que no traigas equipo que no sea necesario para las condiciones en que nos encontraremos.

Si estás dudoso entre dos o más opciones, llévalas todas a la expedición y antes de partir tu guía podrá instruirte en la decisión correcta. Puedes dejar lo que no uses con nosotros y recuperarlo al volver de la expedición. También puedes llamarnos o escribirnos y te ayudaremos con tu elección dirigiéndote al ítem “Contacto” de nuestra página Web o directamente a [contacto@andesexplora.com](mailto:contacto@andesexplora.com).

### Calzado

<b>Calcetines de lana:</b> (2 pares). Completamente de lana o sintéticos, de 75% a 100% lana normal, lana merino, o de polipropileno, u otro material de secado rápido. (no llevar calcetines de algodón)
<b>Botines de neopreno:</b> (1 par). Es un ítem OPCIONAL. Evita los que tienen cierres, ya que pueden causar heridas en la piel o irritación. Son los mismos que usan los windsurfers, surfers, o para buceo. También hay calcetines de neopreno, que pueden ser usados en conjunto con la bota de goma al interior de la misma ( de 2 o 3 m.m)
<b>Crocs o sandalias:</b> (1 par). Se utilizarán al interior del kayak y para caminar en el campamento. La mejor opción para los fiordos son las crocs o similares, ya que se secan rápido y permiten caminar por las piedras. Las sandalias son útiles, pero tienen el problema de que se pueden salir mientras caminas o pasas un río, lo que las hace más incómodas.
<b>Zapatillas livianas de trekking:</b> (1 par). Idealmente impermeable. De gore-tex u otro alternativo. Son necesarias para caminar por los pueblos y los hikings que se puedan realizar en islas o senderos aledaños a los fiordos o lagos.
<b>Botas de goma:</b> (1 par). OPCIONALES Marca Bata o similares, son una alternativa a las crocs y sandalias. Prefiérelas en invierno. Son de caña alta, y deben quedar confortables con calcetines. Extra tuff y La Crosse son buenas marcas recomendables.
<b>Plantillas de lana:</b> (1 par). OPCIONALES. Excelentes para ser usadas en el interior de la bota de goma y aislar el pie cuando el agua es muy helada. Considerar solo en invierno o en fiordos de regiones de Aysén y Magallanes.



## Ropa

El uso de sistemas de abrigo para estar seguro y confortable en condiciones adversas es fundamental. Elige principalmente por criterio y utilidad, y no por tecnología. El ser humano ha recorrido mares kayakeando antes de que se inventaran tecnologías como el Gore-Tex o tecnología Polar. Hoy en día los fabricantes lo que hacen es aumentar el confort y desempeño de las prendas. Selecciona por durabilidad y funcionalidad, no por fashion.

Minimizar peso y sobretodo volumen es una prioridad en expediciones de kayak de más de 4 días. En lo posible intenta elegir equipo que cumpla necesidades múltiples y que pueda suplir otros ítems.

### Capas parte baja cuerpo

<b>Primera capa pantalón:</b> (1 unidad). De Polipropileno, Capilene, o ZeO2. El algodón NO es recomendable.
<b>Ropa interior de dry-fit o similares:</b> (2 unidades). Es dry fit es OPCIONAL. Como alternativa, se puede usar solo la primera capa de pantalon, y dejar ropa interior tradicional para dormir (recomendamos dejarlo dentro del saco de dormir). También existe la alternativa de boxers dry-fit.
<b>Pantalones de polar:</b> (1 unidad). OPCIONAL. Recomendado solo para el invierno.
<b>Pantalones corta viento o tela trekking:</b> (1 unidad). Respirables o de nylon (no impermeables). Se usan como segunda capa sobre la primera capa de polar, o de polipropileno-capilene, o calsoncillos.
<b>Pantalones impermeables:</b> (1 unidad). Idealmente livianos y resistentes a la abrasión. Es conveniente que tengan cierre por los lados para ponerselos sin quitarse el calzado.
<b>Traje de Baño:</b> (1 unidad) Lo necesitaremos para bañarnos en las termas e incluso podremos remar con ellos si el dia esta caluroso.
<b>Short hiking:</b> OPCIONAL. Si tu expedición contempla salidas de hiking en primavera o verano, considera traerlos. Idealmente deben ser de secado rapido y una tela que no ponga demasiada resistencia al caminar.

## Capas parte alta cuerpo

**Capas aislantes:** necesitarás de 3 a 4 capas que puedan combinarse en forma confortable. Son preferibles las sintéticas por sobre las de lana. **No algodón!** Las capas deben quedar bajo la línea del cinturón o de comienzo de las capas de parte baja del cuerpo.

**Primera capa:** (2 unidades). Idealmente una manga corta y otra manga larga, una de ellas se puede dejar para dormir dentro del saco. Pueden ser sintéticas o de polipropileno. Es bueno considerar aquellas que poseen cierre con cuello alto que abriga más en invierno y da más protección contra el sol en verano.

**Polar (segunda capa):** (1 unidad). Pueden combinarse dos, un micro polar, o polra delgado, con un polar más grueso. Excelente para días helados.

**Chaqueta de pluma sintética:** (1 unidad). No llevar de pluma, ya que de mojarse es de lento secado. En verano es suficiente con una chaqueta sintética delgada.

**Chaqueta o parka liviana e impermeable:** (1 unidad). No es necesario que sea respirable. La baja actividad cardiaca en el kayak no produce condensación dentro de la capa, o esta es muy baja. Elegir impermeabilidad por sobre respirabilidad.

## Manos

**Gautes liner:** (1 unidad). OPCIONAL EN VERANO, son recomendables en invierno.

**Gautes con relleno:** (1 unidad). OPCIONAL, solo para rutas Región de Aysén y Magallanes. Recomendables en invierno. No son necesarios en verano/primavera

**Gautes de neopreno:** OPCIONAL EN VERANO. En invierno son necesarios, sobre todo para expediciones en aysen y magallanes.

## Cabeza

**Gorro de lana / polar:** (1 unidad). Un gorro tipo ski es suficiente, o gorro de lana peruano con orejeras

**Balaclava / bandana / buff:** (1 unidad). Son una buena combinación para ser usada con los gorros, ofrecen protección contra el sol, y abrigo. Son multifuncionales.

**Sombrero o gorro para el sol:** (1 unidad). Puede ser un clásico jockey, pero los de tela de secado rápido y circulares son la mejor opción. Considerar gorro de gore- tex o impermeable para la lluvia, es muy recomendable para mejorar la visibilidad y confort.

**Anteojos de sol:** idealmente de los curvos por los lados, deben ser cómodos. Es recomendable llevar algún leash o sujetador de cuello. Llevar también la caja protectora de los mismos.

## Equipo para dormir

**Saco de dormir:** debe ser idealmente un saco de material sintético y no de pluma, ya que el sintético abriga mejor en condiciones de humedad y seca mucho más rápido. Llevar mínimo un saco para menos 3 grados celcius. A pesar de que en los fiordos de la décima región, las temperaturas oscilan entre los 10 a 26 grados y en invierno de 10 a 6 grados celcius, las diferentes marcas tienden a exacerbar sus cualidades.

**Colchoneta:** idealmente inflable, sino, debe ser gruesa 3/8 pulgadas.

## Bolsos

**Maleta para bote:** la idea es tener un bolso para transportar todas las cosas que llevaremos dentro del kayak. Idealmente algo que sea flexible para poder meter en el interior del mismo y que tenga capacidad para albergar todas las cosas. No es imprescindible, pero ayuda a mantener un orden y hace más fácil el transporte. No llevar mochila grande a no ser de que se pueda desarmar la espaldera y hacerla flexible para que entre en el compartimiento estanco del kayak.

**Bolsas plasticas gruesas (de basura): 4 unidades.** Las usamos para sellar e impermeabilizar. Al inicio de la expedición se enseñará la forma de utilizarlas.

**Bolsas plasticas transparentes sellables (ziploc):** para organizar pequeños items de equipo personal.

**Mochila hiking pequeña: SOLO PARA EXPEDICIONES QUE INCLUYAN HIKING.** Una mochila chica donde quepa un snack para el día, agunas capas extras y agua.

## Equipo personal misceláneo

**Bloqueador Solar:** (1 unidad). Un tubo mediano es suficiente. Por favor elige el factor según la necesidad de tu piel. Recomendamos que sea sobre 25 SPF. y repelente al agua.

**Bloqueador solar labial:** (1 unidad). SPF 15 o más.

**Artículos personales como:** escobilla de dientes, pasta dental, lentes de contacto etc.



<b>Jabón gel sin enjuague:</b> (1 unidad). Debe ser pequeña. Tamaño frasco de viaje.
<b>Linterna de cabeza:</b> (1 unidad). Llevar un par de baterías de repuesto.
<b>Cuaderno de Bitacora:</b> OPCIONAL. Para que anotes tus impresiones y experiencias del día. Es un excelente recuerdo que puede apoyar tus fotografías.
<b>Botella de agua;</b> (1 unidad). Debe ser de al menos medio litro, ideal de un litro. Del tipo nalgene o análoga. En los fiordos el agua dulce abunda en las playas, por lo que es muy fácil rellenar las botellas. Ayuda bastante que la boca de la botella sea grande. Si no llevas bolsa de hidratación debe ser mínimo un litro.
<b>Sistema de hidratación:</b> OPCIONAL. Nos referimos a una bolsa de agua con mangera para succionar. Como Camelback u otras marcas análogas. Facilita tomar agua mientras remas.
<b>Bolsas chicas de plástico:</b> OPCIONAL. Del tipo ziploc, con cierre, para aislar cuadernos, billeteras, libros etc.
<b>Anteojos extra o lentes de contacto extra:</b> si los usas te recomendamos traer pares extra.

## Ítems opcionales

<b>Camara de fotos o filmadora de cabeza:</b> si decides traerlas, te recomendamos que sean contra agua, o que vengan en alguna caja o bolsa que las aisle de la misma. Prefiere cámaras chicas, automáticas y livianas, por sobre algo más sofisticado.
<b>Binoculares:</b> son excelentes para disfrutar de los detalles de las montañas, flora y fauna. Al igual que con las cámaras debes preocuparte que sean contra agua o tener una bolsa o caja a prueba de agua.
<b>Termo:</b> excelente opción para mantener el agua caliente y tomar tragos cortos. Debe ser anti quiebre.
<b>Libro:</b> ideal para leer tomando mate o té en las tardes.
<b>Repelente de insectos:</b> una botella chica es suficiente. Solo es necesario en los meses de Enero.

\* Muchos clientes prefieren elegir su propia comida y cocinarla ellos mismos. Por favor, haznos saber si prefieres que Andes Explora elija la comida y la cocine para ti o prefieres cocinar en forma independiente o con tu grupo.

- Todo el resto del equipo es aportado por Andes Explora.

### Andes Explora incluye el siguiente equipo en sus expediciones de Kayak:

**Kayaks de travesía:** 5 kayaks singles y dos kayaks dobles.

**Remos de kayak:** uno por persona y de repuesto.

**Radios banda marina:** para comunicaciones de logística y emergencias.

**Botiquín primeros auxilios**

**Teléfono satelital:** para comunicaciones de emergencia en lugares completamente remotos.

**Salvavidas de kayak, autorizados por la armada.**

**Bolsas secas:** (2 por cliente) mantienen seco el interior incluso en condiciones extremas.

**Carpas y toldos de expedición.** Los toldos los usamos como refugio en días de lluvia para todo tipo de actividades especialmente cocinar y no tener que estar dentro de las carpas.

**Bombas de achique:** una por persona. Se usan para sacar el agua del compartimiento en caso de volcamiento.

**Equipo de rescate kayak**

**Carta náutica**

**Lanchón de traslado emergencias y logísticas**

**Van privada traslados terrestres.**

**Equipo de cocina grupal:** Cocinillas, ollas y toda la alimentación.

**Equipo de cocina personas:** bowls, tachos, cubiertos

## Check list equipo

Esta es una lista consolidada de lo que necesitas llevar a la expedición

Ítem	Cantidad	Opcional	Check
<b>Cabeza y cuello</b>			
Gorro de lana/polar	1		
Balaclava/Bandana/buff	1		
Sombrero o gorro sol	1		
Anteojos sol	1		
<b>Capas parte alta (torso)</b>			
Primera capa	2		
Polar	1		
Chaqueta Pluma sintética	1		
Parka impermeable	1		
<b>Manos</b>			
Liners	1	Opcional en verano	
Guantes c relleno	1	Opcional siempre (solo rutas Aysen y Magallanes)	
Guantes neopreno	1	Opcional en verano y primavera	
<b>Capas parte baja (piernas)</b>			
Ropa interior	2		
Primera capa	1		
Polar	1	Opcional. Recomendado en invierno	
Pantalones (corta viento o trekking)	1		
Pantalones impermeables	1		
Traje de Baño	1		
Short Hiking	1	Opcional, expedición hiking.	
<b>Calzado</b>			
Calcetines	2		
Botines neopreno	1	Opcional	
Crocs o sandalias	1		
Zapatillas livianas de trekking	1	Consulta según tu expedición.	
Botas de goma	1	Opcional	
Plantillas de lana	1	Opcional	
<b>Equipo para dormir</b>			
Saco	1		
Colchoneta	1		
<b>Bolsos</b>			

Maleta bote	1		
Bolsas plásticas	4		
Bolsas sellables	a criterio		
Mochila pequeña hiking	1	Opcional. Solo si la expedición contempla hiking	
<b>Equipo personal misceláneo</b>			
Bloqueador	1		
Bloqueador labial	1		
Artículos personales	a criterio		
Bowl comida	1		
Cuchara	1		
Mug o tacho	1		
Jabón gel sin enjuague	1		
Linterna de cabeza	1		
Botella agua	1		
Bolsa de hidratación	1	Opcional	
Anteojos ópticos extras o lentes de contacto extras.	a criterio		
<b>Ítems opcionales</b>			
Cámara de fotos			
Binoculares			
Termo			
Libro			
Repelente insectos			

*\*Cualquier duda o consulta escribenos un e-mail a [contacto@andesexplora.com](mailto:contacto@andesexplora.com), o llámanos a los siguientes teléfonos: 6-7284439 Matías Silva / 8-9202030 Tomás Santa María.*

**BIENVENIDO (A) A LA AVENTURA!!**

